

MTI

Medical Treatment Injury

adalah salah satu jenis kecelakaan kerja yang mana korban membutuhkan perawatan khusus dari tenaga medis profesional, baik itu perawat maupun dokter.

Karakteristik Kecelakaan MTI

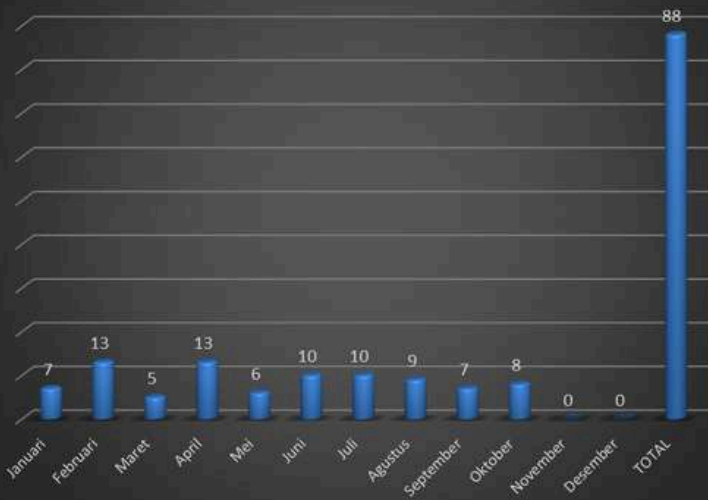
- » Membutuhkan Perawatan Medis
- » Tidak dapat ditangani Oleh P3K
- » Fokus Pada Pemulihan

**Pencegahan MTI di Pertambangan**

- ✓ **Menerapkan Sistem Manajemen Keselamatan Pertambangan (SMKP):**
Standar ini bertujuan untuk memastikan setiap kegiatan pertambangan dilakukan dengan aman.
- ✓ **Pelatihan K3 yang intensif**
Memberikan edukasi dan pelatihan kepada seluruh pekerja, terutama pekerja baru, mengenai risiko dan cara penanganan bahaya.
- ✓ **Penyediaan APD yang memadai**
Memastikan setiap pekerja menggunakan APD yang sesuai dan dalam kondisi baik.
- ✓ **Pemeriksaan dan pemeliharaan rutin**
Memastikan semua peralatan dan mesin dalam kondisi baik dan aman untuk digunakan.
- ✓ **Peningkatan pengawasan**
Melakukan pengawasan rutin di area kerja untuk memastikan pekerja mematuhi prosedur yang ditetapkan.
- ✓ **Menganalisis potensi bahaya**
Mengidentifikasi dan menganalisis setiap potensi bahaya di area kerja menggunakan metode seperti Job Safety Analysis (JSA)

STATISTIK KECELAKAAN TAHUN 2025

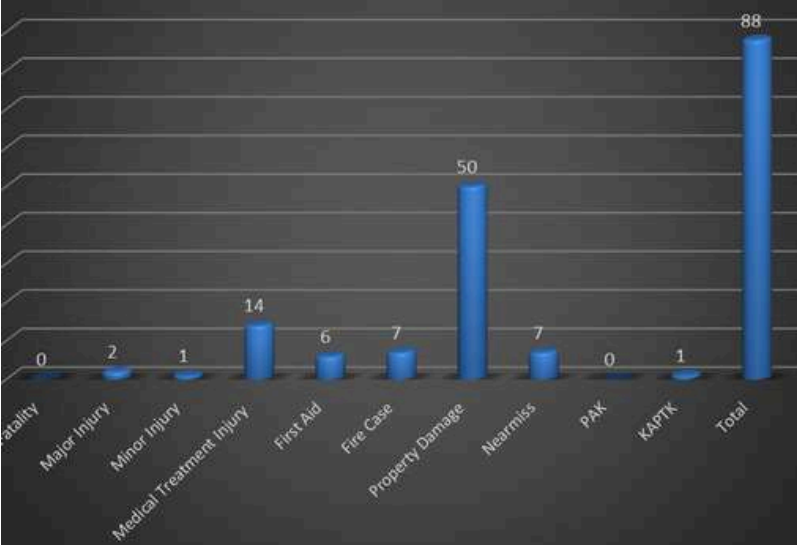
Jumlah kecelakaan Berdasarkan Bulan Berjalan YTD 2025



Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Perusahaan YTD 2025



Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Klasifikasi Jenis Kecelakaan YTD 2025



Safety first!

PERIODE OKTOBER 2025 TELAH TERJADI 8 KEJADIAN DENGAN KATEGORI SEBAGAI BERIKUT :

1. MEDICAL TREATMENT INJURY : 2 KASUS
2. FIRST AID : 1 KASUS
3. FIRE CASE : 1 KASUS
4. PROPERTY DAMAGE : 4 KASUS

Kerja Yes, Stres No! **STRATEGI KERJA ANTI-BURNOUT di Tempat Kerja**



apa itu Burnout?

Burnout merupakan istilah yang digunakan untuk menggambarkan stres berat yang dipicu oleh pekerjaan. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menetapkan burnout sebagai salah satu kondisi stres kronis. Itu sebabnya, kondisi kesehatan yang satu ini juga dikenal sebagai *occupational burnout* atau *job burnout*



5 Tanda Burnout

- ✓ Selalu merasa kelelahan
- ✓ Tidak senang dengan pekerjaan
- ✓ Lelah secara fisik dan mental
- ✓ Tidak ada Work-Life Balance



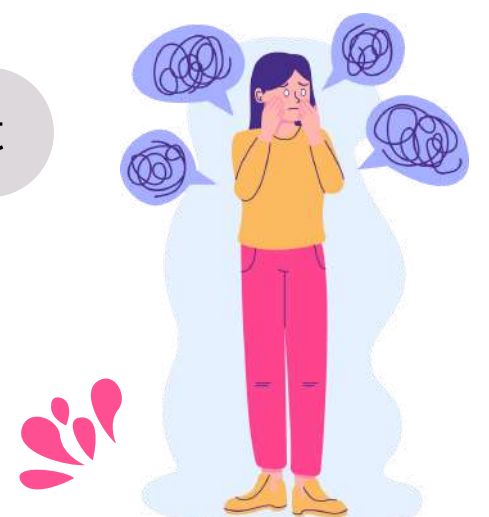
Penyebab Burnout di Tempat Kerja

- ✓ Merasa tidak bisa mengontrol pekerjaan
- ✓ Kurang mendapat apresiasi dari lingkungan kerja
- ✓ Ekspektasi pekerjaan yang terlalu menuntut
- ✓ Melakukan pekerjaan yang monoton/tidak menantang
- ✓ Bekerja di lingkungan yang kacau/bertekanan tinggi



10 Cara Atasi Burnout

- ✓ Fokus terhadap pekerjaan
- ✓ Punya circle rekan kerja yang positif
- ✓ Manajemen waktu yang seimbang
- ✓ Tidur cukup & berkualitas
- ✓ Komunikasi terbuka di tempat kerja
- ✓ Evaluasi diri secara berkala
- ✓ Melakukan hobi yang bermanfaat
- ✓ Ciptakan lingkungan kerja yang sehat
- ✓ Manfaatkan dukungan Profesional
- ✓ Memahami batasan diri sendiri



WASPADA BURNOUT

Ketika anda mulai lelah secara emosional di tempat kerja

HARI POHON SEDUNIA

Hari Pohon Sedunia pertama kali diperingati pada abad ke-19 di Nebraska, Amerika Serikat. Seorang pria bernama Julius Sterling Morton mengajak masyarakat menanam pohon untuk mengatasi kondisi gersang di daerahnya. Sejak saat itu, peringatan ini terus dilakukan setiap tahun pada tanggal 21 November.

MANFAAT MENANAM POHON:



MEMBUAT LINGKUNGAN LEBIH HIJAU

Pohon memberikan kesejukan alami dan mempercantik lingkungan sekitar. Semakin banyak pohon, semakin asri suasana yang tercipta.

MENJAGA KESEIMBANGAN AIR

Akar pohon membantu menyerap air hujan sehingga mencegah banjir dan menjaga cadangan air tanah. Dengan pohon, siklus air tetap terjaga.



MEMBERI TEMPAT HIDUP BAGI SATWA

Pohon menjadi rumah bagi burung, serangga, dan berbagai satwa lain. Dengan menanam pohon, kita juga melestarikan kehidupan mereka.

MEMBANTU LINGKUNGAN LEBIH SEHAT

Pohon menyerap polusi dan mengurangi efek pemanasan global. Lingkungan jadi lebih bersih, sehat, dan nyaman untuk semua makhluk hidup.

